

## Zimowisko Narciarsko-Snowboardowe

Jeżeli nie wyobrażasz sobie zimy bez całonocnego szusowania po stoku, a wieczorami chciałbyś spróbować wielu atrakcji – nie może Cię tu zabraknąć!

Białe szaleństwo:

- codzienne zajęcia na stoku pod opieką instruktora\*
- nauka podstaw i doskonalenie techniki jazdy na nartach / snowboardzie\*
- zajęcia w niewielkich grupach, dostosowanych do poziomu zaawansowania\*

Doskonalenie techniki jazdy:

- zwroty, ześlizgi, skręty, śmig, bezpieczne upadanie
- eliminacja błędów sylwetki
- cyfrowe rejestrowanie zajęć na stoku, analiza nagrań i korekta błędów
- alpine – szybki zjazd na krawędziach
- nauka zjazdu carvingowego

Freestyle:

- nauka ślizgów, skoków i trików
- profesjonalny snowpark\*\*\*

Ponadto:

- zajęcia teoretyczne
- sesja zdjęciowa podczas zajęć z instruktorami
- zasady bezpieczeństwa i poruszania się na stoku

Zawody narciarsko snowboardowe:

- konkurs zjazdowy – na czas
- freestyle – konkurs trików

Zajęcia wieczorne:

- filmowe prezentacje mistrzów w dziedzinie narciarstwa i snowboardingu
- narciarsko-snowboardowy seans filmowy
- zasady prawidłowej regulacji i doboru sprzętu

Dodatkowo w programie:

- biała integracja – gry i zabawy integracyjne na śniegu
- karaoke, konkursy i quizy
- szalone wieczory imprezowe
- uroczyste zakończenie obozu

Atrakcje fakultatywne\*\*:

- ConsoleRoom - do dyspozycji uczestników będą konsole Playstation 3 z kontrolerem Move, Nintendo Wii
- BandHero – niesamowita gra muzyczna
- zawody na matach tanecznych DDR

- GamesRoom – największy w Polsce obozowy zbiór gier planszowych
- fabularne gry terenowe (CTF)
- szkoła fechtunku – pojedynki na miecze otulinowe
- wielka bitwa śnieżna
- wieczorne projekcje filmowe

\* grupy narciarska lub snowboardowa utworzone będą przy min. 5 zainteresowanych uczestnikach

\*\* wybór zajęć w zależności od preferencji poszczególnych grup.

\*\*\* zajęcia uzależnione od warunków pogodowych

### **ZAKWATEROWANIE**

Pokoje 2-5 osobowe z łazienkami w pensjonacie „Pasternik” w Małym Cichym. Przepiękna, zagubiona wśród podtatrzańskich lasów osada urzeka ciszą, spokojem i niezapomnianymi widokami.

Pensjonat „Pasternik” położony jest na skraju lasu, nad Potokiem Filipczańskim. Na terenie ośrodka znajdują się: jadalnia, świetlica, sala dyskotekowa, oraz miejsce ogniskowe.

### **WYŻYWIENIE**

Cztery posiłki dziennie na terenie ośrodka – śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja. Obóz zaczyna się śniadaniem w dniu przyjazdu, a kończy obiadem w dniu wyjazdu. Uczestnicy otrzymają suchy prowiant na drogę powrotną.

### **TERMINY I CENY**

I: 15.01.2012 – 21.01.2012	1099 zł
II: 22.01.2012 – 28.01.2012	1099 zł
III: 05.02.2012 – 11.02.2012	1099 zł
IV: 12.02.2012 – 18.02.2012	1099 zł

### **TRANSPORT**

Transport za dopłatą pod opieką pilota tranzytowego z największych miast w Polsce. Szczegóły w Regulaminie dojazdów. Dojazd i odbiór własny uczestników odbywa się w wyznaczonych godzinach.

### **CENA ZAWIERA**

Aktywny program, opiekę wykwalifikowanej kadry pedagogicznej, opiekę instruktora na stoku, karnety na wyciągi, sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zajęć, upominek - płyta CD ze zdjęciami, nagrody dla zwycięzców rywalizacji obozowej, zakwaterowanie 6 noclegów, wyżywienie 4 posiłki dziennie, ubezpieczenie NNW.

### **ZA DOPŁATĄ**

Wypożyczenie sprzętu narciarskiego/snowboardowego – 200 zł.

Quady – przejażdżka na motocyklu czterokołowym – 50 zł.

### **CO ZABRAĆ?**

Wygodny i ciepły strój do zajęć w terenie, ciepłą bluzę lub polar, ubranie przeciwdeszczowe, czapkę, szalik i rękawiczki, sprzęt narciarski/snowboardowy (narty/deska, kijki, gogle, KASK), odzież do zajęć na stoku,

krem z filtrem UV, mały plecak, latarkę, notatnik i przybory do pisania. LEGITYMACJĘ SZKOLNĄ, NUMER PESEL.